

ANGES.PT | GERAL@ANGES.PT | 912 092 520



**a** | Associação  
Nacional de  
Gerontologia  
Social

# ANGES NEWSLETTER

EDIÇÃO 02 / JULHO, 2025

## EDITORIAL

---

// P.3

Comunicação da Direção da ANGES

## PROJETOS ANGES

---

// P.6

Universidade da Maturidade Portugal, Espaço Senior de Pombal e Incubadora de Inovação Social

## PARCEIROS

---

// P.14

Entrevista a Marco Monteiro, Sócio gerente da DNI

## DESTAQUES ANGES

---

// P.4

Protocolo com o Ministério da Saúde de Cabo Verde

## EVENTOS

---

// P.12

Fique a saber o que fizemos e o que vamos fazer

## PESSOAS ANGES

---

// P.17

Entrevista a Sílvia Silva, Tesoureira da ANGES

# EDITORIAL



Esta edição de julho marca um momento histórico para a ANGES e para o setor social português. O protocolo pioneiro estabelecido com o Ministério da Saúde de Cabo Verde representa não apenas uma conquista institucional, mas um compromisso renovado com a dignidade e qualidade de vida das pessoas idosas além-fronteiras.

A cooperação internacional que agora iniciamos em Cabo Verde reflete a maturidade e reconhecimento do trabalho desenvolvido pela ANGES ao longo dos anos. Através da capacitação de profissionais, desenvolvimento de materiais especializados e promoção de atividades cognitivas e sociais, estamos a exportar conhecimento e a aprender com realidades diferentes, enriquecendo mutuamente as nossas práticas.

Simultaneamente, os nossos projetos nacionais continuam a florescer. Os Espaços Seniores de Pombal e a Universidade da Maturidade Portugal em Soure demonstram, através das suas atividades culturais e celebrações comunitárias, que o envelhecimento ativo é uma realidade tangível e transformadora. A visita cultural a Lisboa e as celebrações dos Santos Populares evidenciam como a partilha intergeracional fortalece o tecido social das nossas comunidades.

A Incubadora de Inovação Social Viseu Dão Lafões continua a promover o empreendedorismo social, criando pontes entre gerações e fomentando soluções inovadoras para os desafios contemporâneos. Os workshops de criatividade e as sessões com jovens estudantes mostram que a inovação social nasce do encontro entre experiência e energia renovadora.

As parcerias estratégicas, como aquela estabelecida com o DNI Group, reforçam a nossa capacidade de resposta aos desafios de sustentabilidade e digitalização do setor social. É através destas colaborações que conseguimos manter-nos na vanguarda das práticas e metodologias mais eficazes.

Como bem expressamos: "Envelhecer é viver – e viver com dignidade deve ser uma garantia." É com esta convicção que continuamos a trabalhar, construindo pontes entre presente e futuro, entre gerações, entre países, sempre com o objetivo comum de promover um envelhecimento digno, ativo e pleno de oportunidades.



## DIREÇÃO DA ANGES

Ricardo Pocinho

Francisco Melo

Sílvia Silva

# DESTAQUES ANGES

## PROTOCOLO COM GOVERNO DE CABO VERDE

### **Cooperação entre Cabo Verde e ANGES eleva os cuidados à população idosa**

Em Santa Cruz, na Ilha do Sal, Cabo Verde, foi dado um passo histórico em prol do envelhecimento ativo e da dignidade na velhice neste país lusófono. No âmbito do Atelier de Formação em Gerontologia, Geriatria e Atenção Integrada para a Pessoa Idosa, o Ministério da Saúde de Cabo Verde e a Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES) formalizaram um protocolo de cooperação que promete transformar os cuidados dedicados à população idosa no arquipélago.

O momento simbólico da assinatura – celebrado na presença do presidente da ANGES, Professor Doutor Ricardo Pocinho, e da coordenadora do Programa Nacional de Saúde do Idoso de Cabo Verde, Enf. Maria Natalina Silva – representa o culminar de quatro anos de trabalho conjunto entre as instituições.

O protocolo prevê a capacitação de profissionais de saúde e cuidadores, formais e informais, com ações presenciais e online, a criação de materiais e manuais adaptados à realidade cabo-verdiana, para melhorar a eficiência e segurança dos cuidados, a promoção de atividades cognitivas e sociais para os idosos, incluindo centros de atividades que incentivem mobilidade, interação e bem-estar psicológico, bem como a troca de experiências técnicas e científicas entre os dois países, com desenvolvimento de pesquisas e materiais pedagógicos.

O momento simbólico da assinatura – celebrado na presença do presidente da ANGES, Professor Doutor Ricardo Pocinho, e da coordenadora do Programa Nacional de Saúde do Idoso de Cabo Verde, Enf. Maria Natalina Silva – representa o culminar de quatro anos de trabalho conjunto entre as instituições.

Segundo a enfermeira Maria Natalina Silva, “cuidar melhor dos idosos é investir no futuro de todos”, destacando que o protocolo assinado representa mais do que um compromisso técnico: é uma visão estratégica de futuro, baseada na inclusão, na saúde e na valorização da pessoa idosa.

Na sua intervenção, o Professor Ricardo Pocinho reforçou a importância da formação especializada e da valorização dos cuidadores como alicerces para a construção de políticas públicas justas e eficazes.



# DESTAQUES ANGES

## PROTOCOLO COM GOVERNO DE CABO VERDE

Durante o encontro, a ANGES atribuiu a sua mais alta distinção – a Medalha de Mérito Social – Grau Ouro – ao Programa de Saúde do Idoso de Cabo Verde e à Organização Mundial da Saúde (OMS), representada pela Dra. Edith Pereira. Esta medalha, criada em 2020, reconhece personalidades e instituições que, pela sua atuação profissional e humana, contribuem significativamente para a transformação positiva da sociedade, promovendo os valores da solidariedade, da inclusão e da dignidade na velhice.

A distinção sublinha o impacto notável do trabalho desenvolvido em Cabo Verde no campo da gerontologia, e reforça o papel da cooperação internacional como motor de inovação social. O presidente da ANGES, Ricardo Pocinho, foi também homenageado com um voto de louvor, como sinal de reconhecimento pelo seu empenho e dedicação à causa do envelhecimento ativo no espaço lusófono.



## BOLSA DE FORMADORES VOLUNTÁRIOS



Ao abrigo do protocolo celebrado entre o Ministério da Saúde de Cabo Verde e a ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social, estamos a constituir uma bolsa de formadores especialistas em questões do envelhecimento, para formar cuidadores qualificados.

### Requisitos

- Disponibilidade de algumas horas por ano para formar cuidadores online;
- Ser detentor de conhecimentos na área da Educação, Ciências Sociais e do Comportamento ou Saúde;
- Dispor de CAP/PPP;
- Paixão pelo envelhecimento;
- Domínio da língua portuguesa.

Interessado? Envie-nos um email e nós entramos em contato:



geral@anges.pt

# PROJETOS – ESPAÇOS SENIORES

## CULTURA, MEMÓRIA E EMOÇÃO: UMA VISITA INESQUECÍVEL A LISBOA

No mês de junho, os seniores do Espaço Sênior de Pombal e da Universidade da Maturidade Portugal de Soure embarcaram numa jornada inesquecível até à cidade de Lisboa, numa experiência que uniu cultura, história e partilha de emoções.



A primeira paragem desta aventura foi a icónica Casa-Museu Amália Rodrigues, um espaço onde o legado da eterna diva do fado se mantém vivo e vibrante. Entre notas musicais que ecoavam pelas salas, objetos pessoais e fotografias marcantes, os participantes tiveram a oportunidade de mergulhar no universo apaixonante de Amália e reviver momentos que fazem parte da memória coletiva nacional.



De seguida, o grupo rumou ao impressionante Museu Nacional dos Coches, cuja coleção de carruagens reais deslumbrou todos os presentes. Cada detalhe, desde os entalhes dourados até à grandiosidade das estruturas, contou histórias de uma época em que a nobreza se movia com requinte e pompa. Foi uma verdadeira viagem ao passado, onde a beleza e a história se entrelaçaram de forma única.



Este dia foi mais do que uma simples visita cultural. Foi um momento de convívio, partilha e criação de memórias, num ambiente repleto de sorrisos, descobertas e emoção. A energia e entusiasmo dos participantes fizeram desta atividade um verdadeiro sucesso.

A todos os que participaram e tornaram este dia possível, o nosso mais sincero agradecimento. Que venham muitas mais aventuras assim—com o coração cheio e a vontade de continuar a explorar o mundo que nos rodeia!

# PROJETOS – ESPAÇOS SENIORES

## AGEING@LAB – ESPAÇO SÉNIOR DE POMBAL

### SANTOS POPULARES CHEIOS DE ALEGRIA E CONVÍVIO NO ESPAÇO SÉNIOR DE POMBAL

O dia 25 de Junho foi um dia espetacular para os nossos seniores! Celebrámos os Santos Populares com uma atividade que juntou animação, convívio e a partilha de bons momentos.

De manhã, embarcaram numa caminhada animada pelo centro da vila de Pombal. Mas não foi uma caminhada qualquer! Os nossos seniores aproveitaram para conversar com outros idosos que encontraram pelo caminho, partilhando experiências e, claro, convidando-os a fazer parte da nossa família no Espaço Sénior. O objetivo? Reforçar os benefícios e as vantagens de frequentar as nossas atividades, que promovem a saúde, a amizade e a alegria de viver!



E depois de tanto convívio e "recrutamento" de novos amigos, o regresso às instalações do Espaço Sénior foi em grande estilo! As febras e as sardinhas já esperavam por eles para um delicioso almoço de convívio. Ninguém resistiu à boa disposição e à alegria de estarem todos juntos, num ambiente de pura camaradagem.

Foi mais um dia que nos lembra a importância de cuidar dos nossos seniores, proporcionando-lhes momentos de felicidade e bem-estar. Venha daí e junte-se a nós!

Obrigado a todos os que estiverem presentes e que contribuíram para mais um convívio cheio de alegria e bons momentos.

# PROJETOS – ESPAÇOS SENIORES

## UNIVERSIDADE DA MATURIDADE PORTUGAL | SOURE

### UNIVERSIDADE DA MATURIDADE CELEBRA OS SANTOS POPULARES EM SOURE

No passado dia 25 de junho, a Universidade da Maturidade promoveu, em Soure, uma animada celebração dos Santos Populares, proporcionando um dia memorável aos seus seniores, marcado por alegria, tradição e forte espírito de partilha.

Organizado pela própria Universidade, o evento reuniu alunos e colaboradores num ambiente festivo, onde a boa disposição e os sabores típicos da época encheram de vida e cor os espaços da instituição. A gastronomia tradicional esteve em destaque, recriando memórias afetivas e celebrando a identidade cultural local.



Durante a manhã, os participantes realizaram um passeio pelas ruas da vila, aproveitando o momento para conversar com outros seniores da comunidade e divulgar as atividades da Universidade da Maturidade. A distribuição de folhetos informativos tornou-se uma ação de proximidade e promoção do envelhecimento ativo, reforçando o compromisso da instituição com a cidadania sénior.

Esta iniciativa demonstra o papel dinâmico da Universidade da Maturidade na promoção da convivência, da valorização dos saberes e do reforço dos laços comunitários—elementos centrais para um envelhecimento mais digno, saudável e socialmente integrado.

Se quiser incluir uma galeria de imagens ou destacar testemunhos dos participantes, posso ajudá-lo a montar isso também!



# PROJETOS

## INCUBADORA DE INOVAÇÃO SOCIAL VISEU DÃO LAFÕES



### Aveiro Impact Hub

#### Águeda

A Incubadora de Inovação Social Viseu Dão Lafões marcou presença, no passado dia 17 de junho, na abertura e no seminário de lançamento do Aveiro Impact Hub, um espaço dedicado à inovação e ao empreendedorismo social.

Essa participação demonstra o compromisso da Incubadora em promover o ecossistema de inovação social na região de Viseu Dão Lafões e em expandir as suas redes de colaboração.

A presença no Aveiro Impact Hub, no Centro de Artes de Águeda, foi mais uma oportunidade para a Incubadora promover o trabalho em rede e a partilha de recursos.

Essa colaboração permite impulsionar o desenvolvimento de projetos inovadores na região.

### Conselho Local de Ação Social

#### Oliveira de Frades

O encontro, que aconteceu na tarde do passado dia 26 de junho, visou discutir e fortalecer as parcerias entre as entidades locais para promover o desenvolvimento social da região.

A reunião contou com a presença de representantes do Município de Oliveira de Frades e de várias entidades sociais do concelho, sendo uma oportunidade para conhecer também o projeto da Equipa de Saúde Mental Dão Lafões, uma equipa comunitária da ULS Dão Lafões. A presença da Incubadora nos Conselhos Locais de Ação Social dos Municípios do território da CIM Viseu Dão Lafões é mais um exemplo do nosso trabalho em prol do desenvolvimento social da região.

A Incubadora de Inovação Social Viseu Dão Lafões tem como objetivo apoiar e promover projetos de inovação social que contribuam para a melhoria da qualidade de vida das pessoas.

# PROJETOS

## INCUBADORA DE INOVAÇÃO SOCIAL VISEU DÃO LAFÕES



### CLDS 5G

#### Nelas

A Incubadora de Inovação Social Viseu Dão Lafões reuniu, no dia 16 de junho, com a equipa do CLDS G5 de Nelas, numa iniciativa que teve como principal objetivo o estabelecimento de parcerias estratégicas e o fortalecimento do trabalho em rede na região.

O encontro decorreu num ambiente de colaboração e partilha de ideias, tendo sido abordadas oportunidades de articulação entre os dois projetos, com especial enfoque no desenvolvimento de respostas inovadoras para os desafios sociais locais. A reunião permitiu ainda identificar sinergias ao nível do apoio a populações vulneráveis, inclusão social, capacitação de agentes locais e promoção do empreendedorismo social.

Esta colaboração surge no âmbito de uma estratégia mais ampla da Incubadora, que visa reforçar os laços com diferentes entidades locais para criar soluções integradas e de longo prazo.



### II Jornadas + Visibilidade

#### São Pedro do Sul

A Incubadora de Inovação Social Viseu Dão Lafões esteve presente nas II Jornadas "+ Visibilidade - Pensar a Pessoa Idosa", que tiveram lugar no dia 18 de junho, em São Pedro do Sul, com o objetivo de promover a reflexão e a discussão sobre a pessoa idosa na sociedade.

O evento "+ Visibilidade" é uma iniciativa que visa dar voz e visibilidade às questões que afetam as pessoas idosas, e a Incubadora de Inovação Social Viseu Dão Lafões está comprometida em apoiar e promover iniciativas que contribuam para a melhoria da vida destas pessoas. Para além da participação nas jornadas, a Incubadora tem vindo a reforçar a sua intervenção junto da população idosa através da promoção de projetos que valorizam o envelhecimento ativo e a inclusão intergeracional.

# PROJETOS

## INCUBADORA DE INOVAÇÃO SOCIAL VISEU DÃO LAFÕES



### Workshop de Criatividade

#### Vouzela

O Auditório 25 de abril, em Vouzela, encheu-se de energia, cor e entusiasmo com a realização de um Workshop de Criatividade, Desenho de Ideias e Inovação Social, que contou com a presença de vários participantes de diversas áreas profissionais.

Organizado pela Incubadora de Inovação Social Viseu Dão Lafões, em parceria com a Câmara Municipal de Vouzela, o evento, que se realizou no passado dia 11 de junho, teve como principal objetivo estimular o pensamento criativo, promover a inovação e potenciar novas formas de resolução de problemas – tanto em contextos pessoais como profissionais.

Num ambiente de colaboração e partilha de experiências, os participantes tiveram a oportunidade de explorar ferramentas práticas e metodologias inovadoras que incentivam a co-criação e o espírito empreendedor.



### Sessão de esclarecimento com alunos

#### Escola Profissional de Tondela

A Incubadora de Inovação Social Viseu Dão Lafões realizou, na manhã do dia 24 de junho, uma sessão de esclarecimento junto dos alunos da Escola Profissional de Tondela, numa sessão marcada pela partilha de ideias, casos de sucesso e oportunidades para os jovens se envolverem em projetos com impacto social positivo. Durante a apresentação, foram abordadas as várias áreas de intervenção da Incubadora, bem como as oportunidades de apoio técnico e mentoria disponíveis para jovens com ideias inovadoras que queiram contribuir para a resolução de desafios sociais na região. Para além de sensibilizar e motivar os jovens para o empreendedorismo social, a sessão evidenciou o papel fundamental das escolas profissionais enquanto parceiras estratégicas na promoção de uma nova geração de inovadores sociais.



# EVENTOS

## ENCONTRO DIRETORES TÉCNICOS DO DISTRITO DE AVEIRO

No dia 27 de junho de 2025, a Escola Profissional de Aveiro, foi palco de um evento marcante no setor social, promovido pela ANGES – Associação Nacional de Gerontologia Social. O encontro, direcionado a dirigentes, diretores técnicos e outros profissionais das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do distrito de Aveiro, destacou-se pelo seu enfoque na importância da comunicação organizacional, da liderança inspiradora e na valorização daqueles que fazem a diferença na comunidade.

A manhã iniciou-se com uma atuação do Grupo Ukulele da Universidade Sénior da Gafanha da Nazaré, que trouxe animação e simbolismo ao início dos trabalhos. Seguiu-se a sessão de abertura com as intervenções de Jorge Castro, diretor da AEVA, e Ricardo Pocinho, presidente da ANGES, que deram as boas-vindas e contextualizaram os objetivos da iniciativa.



O encontro serviu para distinguir instituições e pessoas com mérito social que se destacam pelo seu contributo à sociedade, e que desempenham um papel essencial na construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e solidária.

Foram distinguidos e receberam a bandeira de mérito social, a **AEVA – Associação para a Educação e Valorização da Região de Aveiro**, o **Comando Distrital de Aveiro da Polícia de Segurança Pública** e o **Comando Territorial de Aveiro da Guarda Nacional Republicana**.

A Medalha de Mérito Social – Grau Ouro foi atribuída a três personalidades cujo trabalho tem impacto direto na sociedade:

- **Pedro Chagas Freitas** – Escritor, pela sua grande capacidade de inspirar através da palavra, promovendo emoções, empatia e humanidade nas suas obras.

- **Jorge Castro** – Diretor da AEVA, pelo seu contributo notável na educação e valorização da região de Aveiro, através de projetos inovadores e inclusivos.

- **Carlos Vidal** – Médico e humorista, pelo seu exemplo de proximidade e humanização dos cuidados de saúde, aliando o humor à prática clínica para melhorar vidas.

O encontro serviu igualmente para algumas palestras de alguns oradores sobre a importância da comunicação nas organizações sociais, tendo estado presentes **Francisco Melo** que abordou a importância de construir propósitos comuns na comunicação, **Hugo Miguel Carvalho** que nos falou da temática do networking associado à comunicação e **João Correia** que nos falou da importância da comunicação digital nas organizações.

# EVENTOS

## ENCONTRO DIRETORES TÉCNICOS DO DISTRITO DE AVEIRO

O encerramento foi marcado por sorteios de vales de formação, equipamentos e produtos oferecidos pelos nossos parceiros MySenior, Talinamed e SENI.

O encontro de Aveiro foi muito mais do que um dia de palestras: foi um verdadeiro catalisador de energias e ideias para o setor social, onde a partilha de boas práticas em comunicação, o fortalecimento de redes de cooperação e o justo reconhecimento a instituições e personalidades de destaque se combinaram para inspirar novos caminhos de ação. Ao continuar a agradecer instituições e pessoas com mérito social, a ANGES reforça o valor do compromisso coletivo e individual na construção de uma sociedade mais inclusiva, solidária e resiliente – deixando claro que, juntos, podemos transformar palavras em gestos e projetos em realidades que transformam vidas.



AVEIRO - 27 DE JUNHO 2025 ANGES



AVEIRO - 27 DE JUNHO 2025 ANGES



AVEIRO - 27 DE JUNHO 2025 ANGES



AVEIRO - 27 DE JUNHO 2025 ANGES



AVEIRO - 27 DE JUNHO 2025 ANGES



AVEIRO - 27 DE JUNHO 2025 ANGES

# PARCEIROS

## DNI GROUP



A DNI aspira a ser muito mais do que uma empresa de consultoria: quer ser uma força transformadora de confiança e reconhecida por todas as organizações, organismos intermédios e profissionais do setor.

Doutorado em Biomecânica, Marco Monteiro é o sócio-gerente da DNI, onde lidera e gere operações.

Com 15 anos de experiência no ramo da consultoria, o responsável acredita que pode contribuir para o alcance dos objetivos das pessoas, empresas e organizações.



**Marco Monteiro**

Sócio gerente da DNI

**“O QUE DISTINGUE A DNI É A CAPACIDADE DE COMBINAR VISÃO ESTRATÉGICA COM OPERACIONALIZAÇÃO RIGOROSA, MANTENDO SEMPRE O FOCO NO IMPACTO”**

## ENTREVISTA

### **1. Como nasceu a vossa empresa e qual a sua missão principal?**

A DNI nasceu da vontade dos seus dois promotores em fazer coisas com impacto e com propósito. Desde o início, a consultoria revelou-se o meio certo para concretizar essa ambição, permitindo intervir em diversos setores com uma abordagem estratégica, prática e orientada para resultados. A nossa missão é identificar e angariar as melhores oportunidades e condições para que as organizações com que trabalhamos cumpram os seus objetivos e a sua missão, de forma sustentável, eficaz e alinhada com os desafios do seu contexto.

### **2. Quais são as áreas de atuação prioritárias da DNI?**

**Atuamos em três grandes áreas:**

- Consultoria a empresas, com foco em incentivos financeiros e benefícios fiscais (como o SIFIDE);

- Consultoria ao setor social e público, com experiência em programas como o Portugal Inovação Social, Erasmus+, Horizonte Europa, entre outros;
- Formação profissional, com enfoque na capacitação de pessoas e organizações em contextos reais de mudança e adaptação.

### **3. O que distingue a vossa consultora das restantes no mercado?**

Acreditamos numa abordagem personalizada, ética e estratégica. O que nos distingue é a capacidade de combinar visão estratégica com operacionalização rigorosa, mantendo sempre o foco no impacto. Trabalhamos em parceria com os nossos clientes e mantemo-nos envolvidos desde o desenho até à execução e avaliação dos projetos.

# PARCEIROS

## DNIGROUP



## ENTREVISTA

---

### 4. Que tipo de serviços oferecem aos vossos clientes?

Prestamos serviços integrados de:

- Diagnóstico e planeamento estratégico
- Estruturação e submissão de candidaturas a fundos
- Gestão e acompanhamento de projetos
- Formação e capacitação de equipas
- Consultoria especializada em benefícios fiscais (como o SIFIDE)
- Avaliação de impacto e apoio à transição digital e sustentável

### 5. Pode partilhar alguns projetos de destaque ou casos de sucesso?

A trajetória da DNI tem sido marcada por uma grande diversidade de projetos, nos mais variados setores e dimensões. Entre os casos mais simbólicos, destacamos:

- **SIFIDE**

O nosso primeiro projeto aprovado no âmbito do SIFIDE teve um significado especial: coincidiu com a data do falecimento do seu grande promotor, o Comendador Rui Nabeiro, da Adega Mayor. Sentimos essa aprovação como um singelo tributo à sua visão e legado de inovação e compromisso com o território.

- **Investimentos empresariais**

Mais do que destacar um caso isolado, orgulhamo-nos da diversidade de investimentos que temos apoiado, em especial nos setores da indústria e do turismo, sem esquecer empresas de base tecnológica e startups com elevada intensidade de inovação.

- **Consultoria ao setor social e público**

Destacamos o Human Power Hub, em Braga, enquanto centro de referência nacional em inovação social, os projetos desenvolvidos em parceria com a ReFood, bem como os programas internacionais que temos trilhado ao lado da Psientífica, com impacto crescente no ecossistema europeu.

- **Formação profissional**

Temos demonstrado uma forte capacidade de conceção e implementação de ações de formação – individuais e coletivas – em períodos muito exigentes e em setores diversos. Essa agilidade e adaptabilidade têm sido reconhecidas pelos nossos clientes como uma mais-valia estratégica.

### 6. Como escolhem os projetos com os quais se envolvem?

Valorizamos projetos com propósito, visão e compromisso de execução. Analisamos a maturidade das ideias, a capacidade de implementação e o alinhamento com os objetivos dos programas de financiamento. Só nos envolvemos quando acreditamos que podemos acrescentar valor real.

### 7. Como é constituída a vossa equipa e que competências valorizam?

Temos uma equipa multidisciplinar, composta por especialistas em gestão, economia, ciências sociais, formação e tecnologia. Valorizamos a autonomia com responsabilidade, a capacidade de diagnóstico, o pensamento crítico, e sobretudo o compromisso com o impacto.

# PARCEIROS

DNI GROUP



## ENTREVISTA

---

### **8. Como é constituída a vossa equipa e que competências valorizam?**

Temos uma equipa multidisciplinar, composta por especialistas em gestão, economia, ciências sociais, formação e tecnologia. Valorizamos a autonomia com responsabilidade, a capacidade de diagnóstico, o pensamento crítico, e sobretudo o compromisso com o impacto.

### **9. Qual é a vossa abordagem à formação contínua e desenvolvimento profissional dos colaboradores?**

Promovemos uma cultura de aprendizagem permanente, com planos de desenvolvimento **individual, formação regular (interna e externa) e projetos desafiantes. Também incentivamos a experimentação e a partilha de conhecimento entre equipas.**

### **10. Que conselhos dariam a jovens que queiram seguir uma carreira na área da consultoria?**

Sejam curiosos, resilientes e escutem mais do que falam. Uma boa consultoria exige visão ampla, capacidade analítica, empatia e espírito de serviço. Investir na capacidade de comunicar com clareza e de estruturar soluções é tão importante quanto conhecer os programas e regulamentos.

### **11. Como vê o futuro da vossa consultora nos próximos 5 a 10 anos?**

Queremos afirmar-nos como uma referência nacional na área da consultoria estratégica com impacto, reforçando a nossa atuação junto de empresas, entidades públicas e organizações da economia social.

Estamos a fazer uma aposta forte na inteligência artificial, que acreditamos que irá transformar radicalmente o processo de criação e conceção de projetos, permitindo soluções mais rápidas, personalizadas e eficientes.

Paralelamente, continuaremos a investir na inteligência estratégica, na capacitação humana e na valorização do conhecimento, consolidando uma abordagem inovadora, ética e orientada para resultados concretos.



# PESSOAS ANGES

SÍLVIA SILVA | TESOUREIRA DA ANGES



Sílvia Silva, 46 anos, casada e mãe de dois filhos, é um dos rostos principais da ANGES – Associação Nacional de Gerontologia Social, onde é tesoureira desde 2022.

Licenciada em Serviço Social, Sílvia Silva acredita que “envelhecer com dignidade começa em casa” e que o futuro passa por organizações como a ANGES que procuram sempre manter “o foco na dignidade e individualidade das pessoas.”

## **1. Pode começar por se apresentar e contar-nos um pouco sobre o seu percurso profissional até chegar à direção da ANGES?**

A minha caminhada é feita de histórias, aprendizagens e, sobretudo, de um compromisso profundo com o setor social. Desde 2005, ano em que terminei a licenciatura em Serviço Social, que abracei esta missão de cuidar e ajudar a transformar realidades.

Durante 15 anos, dediquei-me à Santa Casa da Misericórdia de Amares, onde fui Assistente Social e Diretora Técnica. Foi ali que aprendi a liderar equipas, a ouvir com o coração e a procurar, todos os dias, a excelência no cuidado às pessoas. Paralelamente, dei forma a um sonho: cofundi a empresa A PAR DA IDADE, dedicada aos cuidados domiciliários, porque acredito que envelhecer com dignidade começa em casa.

A minha caminhada é feita de histórias, aprendizagens e, sobretudo, de um compromisso profundo com o setor social. Desde 2005, ano em que terminei a licenciatura em Serviço Social, que abracei esta missão de cuidar e ajudar a transformar realidades.

Durante 15 anos, dediquei-me à Santa Casa da Misericórdia de Amares, onde fui Assistente Social e Diretora Técnica. Foi ali que aprendi a liderar equipas, a ouvir com o coração e a procurar, todos os dias, a excelência no cuidado às pessoas. Paralelamente, dei forma a um sonho: cofundi a empresa A PAR DA IDADE, dedicada aos cuidados domiciliários, porque acredito que envelhecer com dignidade começa em casa.

# PESSOAS ANGES

## SÍLVIA SILVA | TESOUREIRA DA ANGES

Em 2023, fui convidada a abraçar um novo desafio que tocou profundamente o meu propósito: integrar a Associação de Paralisia Cerebral de Braga como Diretora Técnica, contribuindo, agora na área da reabilitação na deficiência, para promover vidas com mais qualidade, inclusão e esperança.

Embora ainda recente, o meu percurso como Professora Adjunta Convidada no Instituto Politécnico de Leiria tem sido um enorme privilégio, uma oportunidade única de cruzar a teoria com a prática, partilhando com os alunos aquilo que a experiência me ensinou e aprendendo, com eles, todos os dias.

A minha ligação à ANGES começou de forma discreta, mas foi crescendo com o tempo – primeiro como Secretária, depois como Diretora Executiva e, desde 2022, tenho o privilégio de ser Tesoureira. Mais do que funções ou cargos, cada etapa tem sido um aprofundar do meu compromisso, da minha paixão e da vontade genuína de contribuir para uma associação que tanto admiro e que me inspira diariamente."

Cada projeto que abraço é uma extensão dos meus valores. E cada desafio que enfrento só reforça a certeza de que vale a pena lutar por um setor social mais forte, mais humano e mais inovador.

### 2. Qual a sua naturalidade?

Sou natural do distrito de Braga, uma região que sempre me inspirou pelo seu tecido social rico e pela forte tradição de solidariedade comunitária. Esta ligação ao Norte do país influenciou muito a minha perspectiva sobre o trabalho social e a importância das redes de apoio locais.

### 3. Qual a sua área de formação?

A minha formação de base é em Serviço Social pela Universidade Católica Portuguesa – Centro Regional de Braga, complementada com uma Pós-Graduação em Gerontologia Social e um Mestrado em Gerontologia Social Aplicada.

Atualmente, estou a frequentar o Doutoramento em Processos de Formação na Sociedade do Conhecimento, pela Universidade de Salamanca, com foco na gestão da qualidade em organizações sociais – uma área que sempre me fascinou e que considero fazer todo o sentido.

Possuo também formação especializada em Gestão da Qualidade e sou Auditora Interna da Qualidade certificada pela APCER, competências que considero fundamentais para promover a excelência no setor social.

### 4. O que a motivou a trabalhar no setor social/associativo?

A minha motivação nasceu da convicção de que todos merecem dignidade e qualidade de vida, independentemente da idade ou condição social. Durante o meu percurso académico, percebi que o setor social não era apenas sobre 'ajudar', mas sobre capacitar pessoas e organizações para criarem mudanças sustentáveis.

### 5. Pode partilhar algum projeto de que se orgulhe particularmente e porquê?

Todos os projetos têm muito de nós. Levam a nossa entrega, os nossos valores, os nossos sonhos. Por isso, só posso sentir um profundo orgulho por cada um deles.

Em 2023, fui convidada a abraçar um novo desafio que tocou profundamente o meu propósito: integrar a Associação de Paralisia

# PESSOAS ANGES

## SÍLVIA SILVA | TESOUREIRA DA ANGES

Cerebral de Braga como Diretora Técnica, contribuindo, agora na área da reabilitação na deficiência, para promover vidas com mais qualidade, inclusão e esperança.

Embora ainda recente, o meu percurso como Professora Adjunta Convidada no Instituto Politécnico de Leiria tem sido um enorme privilégio, uma oportunidade única de cruzar a teoria com a prática, partilhando com os alunos aquilo que a experiência me ensinou e aprendendo, com eles, todos os dias.

A minha ligação à ANGES começou de forma discreta, mas foi crescendo com o tempo – primeiro como Secretária, depois como Diretora Executiva e, desde 2022, tenho o privilégio de ser Tesoureira. Mais do que funções ou cargos, cada etapa tem sido um aprofundar do meu compromisso, da minha paixão e da vontade genuína de contribuir para uma associação que tanto admiro e que me inspira diariamente."

Cada projeto que abraço é uma extensão dos meus valores. E cada desafio que enfrento só reforça a certeza de que vale a pena lutar por um setor social mais forte, mais humano e mais inovador.

### **2. Qual a sua naturalidade?**

Sou natural do distrito de Braga, uma região que sempre me inspirou pelo seu tecido social rico e pela forte tradição de solidariedade comunitária. Esta ligação ao Norte do país influenciou muito a minha perspectiva sobre o trabalho social e a importância das redes de apoio locais.

### **3. Qual a sua área de formação?**

A minha formação de base é em Serviço Social pela Universidade Católica Portuguesa – Centro Regional de Braga, complementada com uma Pós-Graduação em Gerontologia Social e um Mestrado em Gerontologia Social Aplicada.

Atualmente, estou a frequentar o Doutoramento em Processos de Formação na Sociedade do Conhecimento, pela Universidade de Salamanca, com foco na gestão da qualidade em organizações sociais – uma área que sempre me fascinou e que considero fazer todo o sentido.

Possuo também formação especializada em Gestão da Qualidade e sou Auditora Interna da Qualidade certificada pela APCER, competências que considero fundamentais para promover a excelência no setor social.

### **4. O que a motivou a trabalhar no setor social/associativo?**

A minha motivação nasceu da convicção de que todos merecem dignidade e qualidade de vida, independentemente da idade ou condição social. Durante o meu percurso académico, percebi que o setor social não era apenas sobre 'ajudar', mas sobre capacitar pessoas e organizações para criarem mudanças sustentáveis.

### **5. Pode partilhar algum projeto de que se orgulhe particularmente e porquê?**

Todos os projetos têm muito de nós. Levam a nossa entrega, os nossos valores, os nossos sonhos. Por isso, só posso sentir um profundo orgulho por cada um deles.

Hoje, deixo um destaque especial ao Projeto ASAS – Academia Sénior ANGES Solidária, que tive o privilégio de coordenar durante a pandemia.

# PESSOAS ANGES

## SÍLVIA SILVA | TESOUREIRA DA ANGES

Criámos uma universidade sénior virtual, que permitiu manter o contacto e a aprendizagem com dezenas de pessoas idosas, mesmo nos momentos mais difíceis.

Este projeto toca-me de forma especial, porque foi a prova viva da nossa capacidade de resiliência e de adaptação. Rapidamente encontramos soluções, usámos a tecnologia como ponte contra o isolamento, e trabalhamos em rede com escolas e outros projetos da comunidade.

O ASAS é, para mim, um exemplo inspirador da missão da ANGES: formar pessoas, capacitar organizações e transformar realidades através de soluções criativas, humanas e profundamente comprometidas com o bem comum.

### **6. Atualmente, na sua perspetiva, quais são os maiores desafios que enfrentam na ANGES?**

Acredito que, hoje, enfrentamos três grandes desafios – que são, na verdade, convites à superação e ao crescimento da nossa missão:

Sustentabilidade Financeira:

Num setor social marcado por exigências crescentes e recursos limitados, garantir a sustentabilidade é um esforço diário. O pedido de crédito de 450.000€, atualmente em curso, para antecipar incentivos do Programa 2030, reflete bem essa realidade. É um passo corajoso para assegurar a continuidade de projetos transformadores.

### **Capacitação Profissional:**

Os profissionais do setor social são o coração das organizações. Formá-los de forma contínua, especialmente em áreas como a gestão da qualidade e a inovação social, é essencial para garantir respostas eficazes, humanas e atualizadas às novas exigências sociais.

### **Transformação Digital:**

A pandemia veio acelerar a urgência da digitalização. No entanto, muitas instituições ainda enfrentam obstáculos neste percurso. O trabalho da ANGES na promoção da literacia digital, especialmente junto das pessoas idosas, é uma peça-chave na construção de um setor mais inclusivo, moderno e conectado.

Estes desafios são, acima de tudo, oportunidades. Oportunidades para inovar, fortalecer alianças e afirmar a ANGES como uma referência nacional na formação, na capacitação e na inspiração do setor social.

### **7. Como vê o futuro do setor social em Portugal e, em particular na região onde atuam?**

Vejo o futuro do setor social em Portugal com um otimismo cauteloso. Apesar dos desafios estruturais e demográficos que enfrentamos, acredito que temos potencial para nos tornarmos uma referência a nível internacional, especialmente na área do envelhecimento ativo. Porém, com o aumento da esperança média de vida e a diminuição da natalidade são urgentes respostas inovadoras, integradas e centradas na pessoa.

Além disso, o setor social terá de apostar na inovação social, na profissionalização da intervenção e na avaliação contínua do impacto das suas respostas. Com políticas públicas eficazes e com uma visão estratégica de longo prazo, Portugal pode liderar na criação de comunidades mais coesas, inclusivas e resilientes – onde o envelhecimento não seja um fardo, mas sim uma oportunidade para reinventar o modo como vivemos e cuidamos uns dos outros.



**“Envelhecer é viver – e viver com dignidade deve ser uma garantia.”**



// MORADA

Rua Manuel da Mota  
IPL – Núcleo de Formação de Pombal  
3100 – 516, Pombal

// REDES SOCIAIS

F : @anges.pt  
I : anges\_associacao

// TELEFONE | WEB | EMAIL

T : +351 912 092 520  
W : [www.anges.pt](http://www.anges.pt)  
E : [geral@anges.pt](mailto:geral@anges.pt)  
F : @anges.pt  
I : [anges\\_associacao](https://www.instagram.com/anges_associacao)

