

| Módulos   | Cóteúdos programáticos   | Formador/a                         | Idioma               | Dia                           |                    | Horário     | Carga Horária | Carga por Módulo |
|---|--|------------------------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------|-------------|---------------|------------------|
| Envelhecimento Normal e Patológico (ONLINE)                 | Relação Cérebro-Comportamento<br>Limites entre o envelhecimento normal e patológico<br>Envelhecimento cerebral<br>Reserva cognitiva e plasticidade neuronal  | Ginés Fenandez                     | Espanhol             | 02.06.2023                    | 6ª feira           | 18h - 20h   | 2             | 5                |
|   | Neuropsicologia do Envelhecimento<br>Funções cognitivas no envelhecimento normal e patológico (memória, linguagem, atenção, percepção/associação, orientação temporo-espacial, função motora, funções executivas)  | Sara Gordo                         | Português            | 03.06.2023                    | sábado             | 10h - 13h   | 3             |                  |
| Demências e outras Perturbações Neurodegenerativas (ONLINE) | Demências<br>Demência Tipo Alzheimer<br>Demência Tipo Parkinson<br>Demência Fronto-temporal<br>Demência de Corpos de Lewy<br>Demência Vascular<br>Demências mistas   | Vitor Tedim (a confirmar)          | Português            | 16.06.2023                    | 6ª feira           | 18h - 21h30 | 3,5           | 7                |
|   |  |                                    | Português            | 17.06.2023                    | sábado             | 9h30 - 13h  | 3,5           |                  |
|   | Perturbações Neurocognitvas<br>Conceito e classificação<br>Fatores protetores e de risco   | Cristina Gómez Calero              |                      | 30.06.2023                    | 6ª feira           | 18h - 21h   | 2             | 2                |
|   | Cuidar de quem cuida Gestão de stress e sobrecarga nos cuidadores<br>Cuidador formal e informal<br>O papel do cuidador: Sobrecarga física e emocional<br>Stress versus Burnout<br>Estratégias para lidar com pessoas com demência  | Margarita Cigarán                  |                      | 01.07.2023                    | sábado             | 9h - 11h    | 2             | 2                |
| Saúde Mental e Psicopatologia (ONLINE)                      | O papel da saúde mental para a qualidade de vida da pessoa idosa<br>(Re) Pensar a saúde mental: Cuidado centrado na pessoa   | Maria Miguel Barbosa (a confirmar) | Português            | 01.07.2023                    | sábado             | 11h - 13h   | 2             | 2                |
|   | Psicopatologia<br>Perturbações de Ansiedade<br>Perturbações de Humor<br>Alcoolismo e outras dependências<br>Estado Confusional Transitório - Delirium<br>Sintomas comportamentais e psicológicos na demência<br>Perturbações Sexuais<br>Perturbações do Sono   | Horácio Firmino                    | Português            | 14.07.2023                    | 6ª feira           | 18h - 21h30 | 3,5           | 7                |
|   |  |                                    | Português            | 15.07.2023                    | sábado             | 9h30 - 13h  | 3,5           |                  |
| Avaliação e Intervenção na Demência e Saúde Mental (ONLINE) | Ferramentas de diagnóstico e avaliação multidimensional  | Juan José                          | Espanhol             | 15.09.2023                    | 6ª feira           | 18h - 21h   | 2             | 13               |
|   | Avaliação e Estimulação Psicomotora<br>Psicomotricidade no envelhecimento - Determinantes e barreiras para a prática de Exercício físico<br>Autonomia e (in) dependência na realização das atividades da vida diária<br>Efeitos da atividade física na promoção da saúde (física, mental e cognitiva) e do bem-estar, bem como na prevenção da dependência | Paloma Moro                        | Espanhol             | 16.09.2023                    |                    | 9h - 11h    | 2             |                  |
|   |  | Pedro Morouço                      | Português            |                               |                    | 11h - 13h   | 2             |                  |
|   | Nutrição e Alimentação na Demência<br>Fatores preditores do estado nutricional na pessoa idosa<br>Importância da alimentação (características, consistência e apresentação visual e estratégias a adotar na hora da alimentação)<br>Abordagem nutricional no idoso dependente e com demência   | Especialista portuguesa            | Português            | 29.09.2023                    | 6ª feira           | 18h - 21h   | 3             |                  |
|   | Estimulação Cognitiva na Demência<br>Avaliação e elaboração de planos de intervenção neuropsicológica<br>Exercícios de treino Cognitivo  | Cristiana Nascimento               | Português            | 30.09.2023                    | sábado             | 9h - 13h    | 4             |                  |
| BOOTCAMP - MADRID (Presencial)                              | Universidade Rey Juan Carlos   |                                    | Português e Espanhol | 19.10.2023<br>a<br>22.10.2023 | 5ª feira a domingo | —           | 12            | 12               |