



# DIPLOMA DE ESPECIALIZAÇÃO

ANIMAÇÃO NAS ORGANIZAÇÕES SOCIAIS: INTERVENÇÃO E AVALIAÇÃO



## DEAOS | ENQUADRAMENTO

Este DEAOS nasce da necessidade premente dos técnicos que assumem a área da animação, licenciados como não, de alargarem o leque dos conhecimentos práticos na intervenção com pessoas dependentes, independentemente da tipologia da dependência, através de ferramentas monitorizáveis, práticas que consigam medir o antes e após a intervenção, com instrumentos de medida que cruzam a eficácia e eficiência através de um diagnóstico multidimensional.

Os organismos que tutelam as organizações sociais, como o Instituto da Segurança Social como o Ministério da Saúde, exigem que os animadores socioculturais tenham formação específica na área da animação, não especificamente licenciatura, ora esta formação intensiva vem não só atribuir um Diploma de Especialização na área da animação como ainda capacita os técnicos no planeamento, intervenção e avaliação, através de instrumentos concretos à luz da legislação e requisitos normativos.

Deste modo, a *Social Management School* (Consórcio entre a **ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social**, e a **UNITATE - Social Economy Network**), apresentam este curso especializado, que reúne os principais aspetos que o setor da economia social precisa no momento, no que concerne à área da animação. Com uma equipa de formadores de referência na área do planeamento, intervenção específica com público dependente, e da avaliação, com conhecimentos científicos e técnicos, largos anos de experiência na área a lecionar, com provas dadas quer na área da investigação e participação em seminários e congressos, quer na área de criação de projetos e intervenção. O DEAOS assume uma intensidade de saberes focalizado na prática e utilização imediata na organização social.

## DEAOS | DESTINATÁRIOS E OBJETIVOS GERAIS

### DESTINATÁRIOS

Técnicos (animadores, psicomotricistas, educadores sociais, monitores, entre outros), licenciados ou não, que exerçam ou pretendam exercer cargos de animação/intervenção com pessoas adultas com dependência numa organização social, com ou sem fins lucrativos.

### OBJETIVOS GERAIS

O DEAOS pretende promover conhecimentos científicos, práticos e exequíveis para uma intervenção adequada face a um diagnóstico multidimensional, quer na lógica individual quer em grupo para um público-alvo adulto mais dependente. O percurso foi desenhado com uma componente prática forte de modo a capacitar os alunos na utilização imediata das estratégias, instrumentos e ferramentas exploradas ao longo do DEAOS, com workshop's práticos para exploração dos conhecimentos adquiridos.



## DEAOS | PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

- ❖ Dotar competências para intervir com público-alvo adulto mais dependente (desde a semidependência à grande dependência);
- ❖ Identificar e reconhecer os principais requisitos legais e normativos com vista à sua implementação prática;
- ❖ Conhecer novas estratégias de motivação e envolvimento dos utentes e colaboradores nas dinâmicas institucionais;
- ❖ Capacitar os técnicos/monitores a desenhar estratégias e atividades adequadas a cada utente;
- ❖ Dotar capacidade de adaptação e criatividade de instrumentos à luz do diagnóstico dos utentes;
- ❖ Promover exploração de ferramentas de várias áreas de intervenção na dependência física e cognitiva.





## DEAOS | FUNCIONAMENTO

O DEAOS funcionará às sextas-feiras, das 14h30m às 22h30m, e aos sábados das 9h às 18 h, com periodicidade quinzenal para permitir a conciliação com a vida familiar e pessoal, tal como poderão consultar no cronograma de cada uma das edições, perfazendo as 53 horas de formação profissional certificada presencial. Por se tratar de formação certificada pela DGERT apenas é possível faltar 10% do número de horas presenciais.

As turmas deverão ser constituídas, no mínimo, por 15 formandos.

## DEAOS | ENCARGOS

### ENCARGOS

O DEAOS terá apenas um encargo total de 450 euros de propina, incluindo 50 euros de taxa de matrícula (apenas pago no ato da confirmação da abertura da edição selecionada pelo aluno).

Este valor é pago da seguinte forma: primeiro mês - 50 euros de matrícula mais o valor da 1ª prestação no valor de 100 euros, ou seja, 150 euros. As restantes três prestações de 100 euros deverão ser efetuadas por transferência bancária, até ao 15º dia de cada mês, nos três meses imediatamente seguintes ao de início.

O Diploma de Especialização só será emitido após o pagamento de todas as prestações.

A desistência não desobriga do pagamento total do curso e não dá direito a qualquer tipo de reembolso.



## DEAOS | INFORMAÇÕES

### AVALIAÇÃO

Em cada módulo o aluno terá de entregar um instrumento de avaliação ou realizar um exercício na aula, podendo este ser realizado na sessão presencial ou enviado posteriormente, mediante as diretrizes do docente.

### MATERIAIS PEDAGÓGICOS

Cada aluno receberá, em suporte digital, todos os materiais necessários para cada sessão bem como ferramentas para aplicação prática na sua organização social. Os alunos poderão levar computador e outros materiais para utilização nas sessões evitando a impressão de papel, não perturbando as sessões.

### DIPLOMA DE ESPECIALIZAÇÃO

A conclusão com sucesso de todos os módulos dará direito a emissão de um Diploma de Especialização emitido pela Social Management School, e um certificado DGERT através da UNITATE.

### MATRÍCULA

Para obter mais informações deverá consultar o site da ANGES: <https://www.anges.pt/deaos>

### DOCUMENTOS A ENVIAR PARA A MATRÍCULA

- CV atualizado;
- Foto de rosto tipo passe;
- Cópia do Certificado de Habilitações;

Para efetivar a sua matrícula preencha o formulário através do endereço.

<https://unitate.typeform.com/to/BEeIN8>

## DEAOS | PLANO CURRICULAR

### FERRAMENTAS E ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO | 32 HORAS

Atividades psicomotoras na dependência | 16 horas | Bruno Trindade

Estimulação multissensorial da pessoa com deficiência e/ou demência | 16 Horas | Verónica Silva

### WORKSHOP'S PRÁTICOS | 21 HORAS

Atividades com musica e dança | 7 horas | Susana Figueiredo

Riso terapia | 7 horas | Maria Hermínia Barbosa

Expressão dramática | 7 horas | Hélder Melo



# DEAOS | CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

## FERRAMENTAS E ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO | 32 HORAS

### ATIVIDADES PSICOMOTORAS NA DEPENDÊNCIA

**Missão do módulo:** dotar competências aos alunos para contruírem instrumentos de diagnóstico multidimensional planeando quer individualmente como em grupo à luz dos resultados obtidos, através de planos smart.

1. diagnóstico multidimensional: instrumentos para diagnosticar nas diversas áreas da animação;
2. plano de intervenção individual: a sua importância, como desenhar e implementar;
3. plano de intervenção em grupo: articulação entre a intervenção individual e a grupal, como desenhar e constituir.

# DEAOS | CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

## ESTIMULAÇÃO MULTISSENSORIAL NA PESSOA COM DEFICIÊNCIA E/OU DEMÊNCIA

**Missão do módulo:** Este módulo pretende dotar os participantes de conhecimentos sobre a estimulação multissensorial, fornecendo competências para desenvolverem atividades multissensoriais adaptadas e ajustadas à pessoa com demência e/ou deficiência.

### 1. A estimulação multissensorial

1. Qual a sua importância das atividades multissensoriais para a pessoa com demência e/ou deficiência.

### 2. As sensações

1. Estimular os sentidos - alimentar o cérebro

### 3. Kit de ferramentas multisensoriais

1. As experiências cinestésicas e tácteis

1.1. As formas de contacto: pressão, toque, outras 3.1.2.

Mediadores de contactos: mãos, bolas, tecidos e outros materiais

2. As experiências visuais

1. Jogos no espaço visual: projecções, colunas, fibras, luz negra

### 3.3. As experiências auditivas

3.3.1. Diversos equipamentos audíveis 3.3.2. O suporte musical: instrumentos de percussão, jogos interativos musicais

3.3.3. A utilização da música e a sua importância

### 4. As experiências olfativas e gustativas

1. Os meios de comunicação olfativos e gustativos

2. Óleos e aromas essenciais e seu interesse

3. Degustações possíveis

5. A percepção corporal – proprioceptividade

6. Criação de materiais sensoriais

7. Dinamização de espaços sensoriais

# DEAOS | CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

## WORKSHOP'S PRÁTICOS | 24 HORAS

### ATIVIDADES COM MUSICA E DANÇA

**Missão do módulo:** Proporcionar a aquisição de conhecimentos sobre a interação e trabalho técnico da expressão corporal, numa perspetiva de execução prática, de consciencializando para o trabalho com o movimento corpóreo e com a musicalidade. Valorizar o desenvolvimento de competências como: a flexibilidade, a elasticidade, a força, o equilíbrio, a dinâmica corporal, o ritmo e a expressividade através da dança e da música. Fortalecer as competências do trabalho com pessoas com diversidade funcional, enriquecendo sobretudo a acuidade sensório-motora.

1. Aquecimento / alongamento e a respiração;
2. Desenvolvimento da motricidade global;
3. Exercícios rítmicos e expressivos;
4. A dança como expressão e libertação corporal;
5. A relação da dança com a música;
6. A comunicação corporal.

## DEAOS | CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### TERAPIA DO RISO

**Missão do módulo:** Enquadrar a temática do riso; Explorar as bases neuropsicológicas do riso; Compreender os benefícios biopsicossociais do riso; Promover a utilização adequada do humor e das sessões de terapia do riso; Identificar a estrutura de uma sessão de terapia do riso; Experienciar exercícios de riso; Demonstrar competências de participação numa sessão de riso grupal; Experienciar os benefícios promovidos pelo riso; O nosso estado de afeto; A terapia do riso; O riso e o humor como ferramentas; O riso ao longo do ciclo vital; Bases neuropsicológicas do riso; Benefícios biopsicossociais do riso; Diferentes contextos e públicos em que se pode aplicar a terapia do riso; O riso e o seu treino de forma estruturada; Fases de uma sessão de terapia do riso; Exercícios de riso; Desenvolvimento de uma sessão de riso grupal; Partilha de perceções e vivências; Avaliação.

### EXPRESSÃO DRAMÁTICA

**Missão do módulo:** Capacitar os formandos com técnicas de expressão dramática e corporal como instrumento de intervenção junto do público alvo.

1. Corpo como veículo de expressão;
2. O espaço e tempo de ação e da expressão dramática;
3. O ritmo do corpo e a importância na animação e nas relações interpessoais;
4. O jogo dramático – aplicação prática.

## DEAOS | FORMADORES



BRUNO TRINDADE



SUSANA DE FIGUEIREDO



HÉLDER MELO



VERÓNICA SILVA



MARIA HERMÍNIA BARBOSA

# DEAOS | CRONOGRAMA ALBUFEIRA



DEAOS - Diploma de Especialização em Animação nas Organizações Sociais

53h - 4ª Edição - Albufeira

Ano letivo 2019/2020 Local: **Inicia a 03 Abril 2020 e termina a 20 Junho 2020**

Mês/Dias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Abril			2	2						PÁSCOA							3								F						
Maio	F															5															
Junho					4						F									1	1										

## Plano Curricular

1	<b>Atividades Psicomotoras na Dependência (16h) - Dr. Bruno Trindade</b> - Sexta das 14h30m às 22h30m e Sábado das 9h às 18h
2	Estimulação Multissensorial na Pessoa com Deficiência e/ou Demência (16h) - Dra. Verónica Silva - Sexta das 14h30m às 22h30m e Sábado das 9h às 18h
3	<b>Workshop: Atividades Musicais e de Dança (7h)- Dra. Susana Figueiredo</b> - sexta feira das 14h30m às 21h30m
4	<b>Workshop: Risoterapia (7h) - Dra. Maria Hermínia Barbosa</b> - Sexta feira das 14h30 às 21h30m
5	<b>Workshop: Expressão Dramática na Dependência(7h)- Dr. Helder Melo</b> - Sábado das 9h às 17h

# DEAOS | CRONOGRAMA COIMBRA



DEAOS - Diploma de Especialização em Animação nas Organizações Sociais

53h - 3ª Edição - COIMBRA

Ano letivo 2019/2020 Local: Inicia a 04 de Abril 2020 e termina a 04 Julho 2020

Mês/Dias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Abril				1							PÁSCOA							1						F							
Maio	F							2														2									
Junho					3						F																				
Julho				5																											

## Plano Curricular

1	Atividades Psicomotoras na Dependência (16h) - Dr. Bruno Trindade - Sábado das 9h às 18h
2	Estimulação Multissensorial na Pessoa com Deficiência e/ou Demência (16h) - Dra. Verónica Silva - Sábado das 9h às 18h
3	Workshop: Atividades Musicais e de Dança (7h) - Dra. Susana Figueiredo - Sexta feira das 14h30m às 21h30m
4	Workshop: Risoterapia (7h) - Dra. Maria Hermínia Barbosa - Sexta feira das 14h30m às 21h30m
5	Workshop: Expressão Dramática na Dependência(7h)- Dr. Helder Melo - Sábado das 9h às 17h

# DEAOS | CRONOGRAMA VIANA DO CASTELO (VILA PRAIA DE ÂNCORA)



DEAOS - Diploma de Especialização em Animação nas Organizações Sociais

53h - 5ª Edição - Viana do Castelo (Vila Praia de Âncora)

Ano letivo 2019/2020 Local: Inicia a 03 Abril 2020 e termina a 11 Julho 2020

Mês/Dias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Abril			3							PÁSCOA							4								F						
Maio	F														2								2								
Junho					1	1																									
Julho											5																				

## Plano Curricular

1	Atividades Psicomotoras na Dependência (16h) - Dr. Bruno Trindade - Sexta das 14h30m às 22h30m e Sábado das 9h às 18h
2	Estimulação Multissensorial na Pessoa com Deficiência e/ou Demência (16h) - Dra. Verónica Silva - Sexta-feira das 14h30m às 22h30m e sábado das 9h às 18h
3	Workshop: Atividades Musicais e de Dança (7h)- Dra. Susana Figueiredo - Sexta-feira das 14h30m às 21h30m
4	Workshop: Risoterapia (7h) - Dra. Maria Hermínia Barbosa - Sexta-feira das 14h30 às 21h30m
5	Workshop: Expressão Dramática na Dependência(7h)- Dr. Helder Melo - Sábado das 9h às 17h



# DEAOS | CRONOGRAMA LISBOA



SOCIAL MANAGEMENT SCHOOL



DEAOS - Diploma de Especialização em Animação nas Organizações Sociais

53h - 7ª Edição - Lisboa

Ano letivo 2019/2020 Local: Inicia a 18 de Abril 2020 e termina a 27 Junho 2020

Mês/Dias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Abril																		5							F						
Maio	F							3							4															2	2
Junho											F	F														1	1				

## Plano Curricular

1	<b>Atividades Psicomotoras na Dependência (16h) - Dr. Bruno Trindade - Sexta das 14h30m às 22h30m e Sábado das 9h às 18h</b>
2	<b>Estimulação Multissensorial na Pessoa com Deficiência e/ou Demência (16h) - Dra. Verónica Silva - Sexta das 14h30m às 22h30m e Sábado das 9h às 18h</b>
3	<b>Workshop: Atividades Musicais e de Dança (7h)- Dra. Susana Figueiredo - Sexta-feira das 14h30m às 21h30m</b>
4	<b>Workshop: Risoterapia (7h) - Dra. Maria Hermínia Barbosa - Sexta-feira das 14h30m às 21h30m</b>
5	<b>Workshop: Expressão Dramática na Dependência (7h)- Dr. Helder Melo - Sábado das 9h às 17h</b>

# DEAOS | CRONOGRAMA AVEIRO



SOCIAL MANAGEMENT SCHOOL



DEAOS - Diploma de Especialização em Animação nas Organizações Sociais

53h - 6ª Edição - Aveiro

Ano letivo 2019/2020 Local: Inicia a 08 de Maio 2020 e termina a 04 Julho 2020

Mês/Dias	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Maio				F				2	2																					1	
Junho						5					F									3											
Julho			4	1																											

## Plano Curricular

1	Atividades Psicomotoras na Dependência (16h) - Dr. Bruno Trindade - <i>Sábado das 9h às 18h</i>
2	Estimulação Multissensorial na Pessoa com Deficiência e/ou Demência (16h) - Dra. Verónica Silva - <i>sexta das 14h30m às 22h30 e sábado das 9h às 18h</i>
3	Workshop: Atividades Musicais e de Dança (7h)- Dra. Susana Figueiredo - <i>Sexta das 14h30m às 21h30m</i>
4	Workshop: Risoterapia (7h) - Dra. Maria Hermínia Barbosa - <i>Sexta das 14h30m às 21h30m</i>
5	Workshop: Expressão Dramática na Dependência(7h)- Dr. Helder Melo - <i>Sábado das 9h às 17h</i>

## DEAOS | CONTACTOS



[www.anges.pt](http://www.anges.pt) | [info@anges.pt](mailto:info@anges.pt)



[www.unitate.pt](http://www.unitate.pt) | [geral@unitate.pt](mailto:geral@unitate.pt) | +351 268 980 179